

健康経営の目標値（KPI）

生活習慣病対策	2024年度	2025年度		2027年度	参考：全国平均値
肥満	29.2%	⇒	27.0%	⇒	26.3% ※1
高血圧リスク	11.6%	⇒	10.5%	⇒	18.3% ※2
糖尿病リスク	11.0%	⇒	11.0%	⇒	13.1% ※2
脂質リスク	33.7%	⇒	33.0%	⇒	31.2% ※2
メンタルヘルス対策					
残業時間（月平均／月）	19.9h	⇒	20.0h	⇒	13.5h ※3
禁煙推進					
喫煙率	19.2%	⇒	19.0%	⇒	15.7% ※1
家族の健康診断					
家族特定健診受診率 ※35歳以上	80.2%	⇒	85.0%	⇒	50.8% ※4

※1 厚生労働省令和5年度国民健康・栄養調査

※2 厚生労働省令和5年度定期健康診断結果報告

※3 厚生労働省毎月勤労統計調査 令和6年分結果速報

※4 厚生労働省2023年度特定健康調査・特定保健指導の実施状況（概要）