

健康経営の目標値（KPI）

生活習慣病対策	2023年度	2024年度		2026年度	参考：全国平均値	
肥満	28.2%	⇒	27.0%	⇒	26.0%	26.3% ※1
高血圧リスク	11.4%	⇒	10.5%	⇒	10.0%	18.3% ※2
糖尿病リスク	12.2%	⇒	11.0%	⇒	10.0%	13.1% ※2
脂質リスク	34.3%	⇒	33.0%	⇒	31.5%	31.2% ※2
メンタルヘルス対策						
残業時間（月平均／月）	23.6h	⇒	20.0h	⇒	17.5h	17.5h ※3
禁煙推進						
喫煙率	19.8%	⇒	19.0%	⇒	18.0%	16.7% ※1
家族の健康診断						
家族特定健診受診率 ※35歳以上	80.7%	⇒	85.0%	⇒	88.0%	49.5% ※4

※1 厚生労働省令和元年度国民健康・栄養調査

※2 厚生労働省令和5年度定期健康診断結果報告

※3 日本経済団体連合会 2019年労働時間等実態調査 集計結果

※4 厚生労働省2022年度特定健康調査・特定保健指導の実施状況について（概要）