

健康関連数値

各種実績数値

生活習慣病対策	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
運動習慣	17.2%	18.1%	19.3%	18.9%	19.0%
メタボ該当者	13.0%	12.7%	13.5%	11.8%	12.8%
メタボ予備軍群	13.6%	12.2%	13.1%	12.7%	12.7%
メンタルヘルス対策					
長期欠勤・休職者数（メンタル不調）	33人	25人	26人	17人	24人
＜参考＞長期欠勤・休職者数（その他疾病）	4人	1人	2人	2人	8人
残業時間（月平均／月）	20.1h	19.9 h	18.9 h	23.6h	19.9h
禁煙推進					
35歳以上喫煙率	23.8%	23.3%	22.8%	22.0%	20.9%
35歳未満喫煙率	15.7%	14.0%	13.6%	11.4%	13.2%
家族の健康診断					
被扶養者特定健診申込率	79.5%	82.6%	81.8%	80.7%	80.2%
費用					
一人当たり医療費	224千円	242千円	256千円	277千円	276千円
一人当たり保険事業	15千円	16千円	17千円	17千円	18千円