

健康関連数値

各種実績数値

生活習慣病対策	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
運動習慣	16.2%	17.2%	18.1%	19.3%	18.9%
メタボ該当者	12.0%	13.0%	12.7%	13.5%	11.8%
メタボ予備軍群	12.6%	13.6%	12.2%	13.1%	12.7%
メンタルヘルス対策					
長期欠勤・休職者数（メンタル不調）	24人	33人	25人	26人	17人
<参考> 長期欠勤・休職者数（その他疾病）	5人	4人	1人	2人	2人
残業時間（月平均／月）	22.0h	20.1h	19.9h	18.9h	23.6h
禁煙推進					
35歳以上喫煙率	24.4%	23.8%	23.3%	22.8%	22.0%
35歳未満喫煙率	17.4%	15.7%	14.0%	13.6%	11.4%
家族の健康診断					
被扶養者特定健診申込率	82.9%	79.5%	82.6%	81.8%	80.7%
費用					
一人当たり医療費	246千円	224千円	242千円	256千円	277千円
一人当たり保険事業	21千円	15千円	16千円	17千円	17千円

主な研修と参加者数

2023年度

研修名	参加人数
新人社員研修（健康関連）	72名
TEウォーキングイベント2023（歩数計測アプリ利用）	235名
体組成測定会	109名
乳がん検診啓発セミナー・イベント	137名
HHC生活習慣改善チャレンジ	5名
ストレスチェック事後セミナー（ラインケア研修）	418名

2022年度

研修名	参加人数
新人社員研修（健康関連）	50名
簡単エクササイズ&歩き方レクチャーセミナー	65名
職場で簡単エクササイズ	60名
TFウォーキングイベント2022（歩数計測アプリ利用）	227名
歯科検診イベント	48名
体組成測定会&健康チャレンジ	112名、92名
ストレスチェック事後セミナー（セルフケア研修）	867名
ストレスチェック事後セミナー（ラインケア研修）	427名

2021年度

研修名	参加人数
新人社員研修（健康関連）	46名
女性の健康・ヘルスリテラシー向上セミナー	291名
全国ウォーキングチャレンジ（歩数アプリ利用）	271名
ストレスチェック事後セミナー（ラインケア研修）	340名

2020年度

研修名	参加人数
新人社員研修（健康関連）	57名
あなたの目・肩・腰に！ スキマ時間にできるストレッチ研修～	32名
部署別対抗 ウォーキングチャレンジ（歩数計測アプリ利用）	19名
ストレスチェック事後セミナー（ラインケア研修）	342名

2019年度

研修名	参加人数
新人社員研修（健康関連）	51名
仕事の効率化と女性ホルモンセミナー	90名
笑い与健康セミナー（セルフケア研修）	55名
ストレスチェック事後セミナー（ラインケア研修）	15名